

**Novas Alternativas contra a Fibromialgia**  
**Atualizado em Março 2004, de Angelika Besthof**

**Sempre, quando se pensa, que já não há caminho, sai algo novo, e fazem-se outras experiências.**

**Fibromialgia, a bruxa invisível, como podemos melhorá-la, combatê-la, e em mutíssimos casos curar.**

**Queridas companheiras e companheiros de Fibromialgia, estimados médicos, terapeutas e outros interessados.**

Chamo-me Angélica Besthof, tenho 65 anos, sou residente no Porto à quase 15 anos, e sou dona de casa. Eu mesma sou paciente de Fibromialgia, com os primeiros sintomas no ano 1986, ainda no país da Guatemala, mas só diagnosticado até Abril 2001, aqui no Porto pela equipa de médicos do Dr. Laranjeira. Muito obrigada à equipa do Dr. Laranjeira, de me ter dado um diagnóstico tão certo! Assim, pouco a pouco podia encontrar o meu caminho em melhorar, mas ter sempre em mente as palavras do meu antigo médico de família da América Central (o Dr. León Arango), “Angélica, não te rendas, e trata à maneira de encontrar a raiz da doença, para poder participar qualquer novidade aos outros”.

Como aqui não podia encontrar mais informação do que já sabia, o que havia tirado de livros, ou do Internet, comeci a buscar à nível mundial, o que me custou muito tempo. Mas não queria dar só informação lida, escrita ou contada, se não experimentada no meu próprio corpo. Lamentavelmente, no Grupo da “Associação de Doentes de Fibromialgia do Porto” não aprendi nada novo, ao contrário, encontrei as pessoas pouco orientadas, em baixo, e não abertas para qualquer ajuda nova. Quando estamos tão deprimidos, precisamos muita ajuda nova, que nos podem prestar as pessoas, que têm outras, ou mais experiências nessa matéria.

A investigação da primeira alternativa de ajuda para os casos mais leves, e ainda não tão avançados como o meu, levou-me primeiro à América Central, e de regresso à Espanha. Trata-se de um produto totalmente alternativo e inofensivo, com o nome “RECUPERAT-ION”, sabor laranja, qual pode-se comprar em qualquer farmácia de Espanha sem receita médica. Trata-se de uma combinação de minerais de sódio, potássio, cálcio e magnésio em certa dosificação, apto para a Fibromialgia. É relativamente barato, e tira todos os efeitos de fraqueza, depressão, ansiedade, etc.. Esse produto vem em pequenas saqueias, para diluir dentro de água. 2 saqueias por 1 litro de água, ou 1 saqueia por ½ litro de água. Depois deve-se tomar outro litro de água natural durante o dia. Conforme o grau avançado da doença, os primeiros resultados positivos podem ser sentidos depois de 15 dias até 6 semanas. Eu, já tomo o Recuperat-ion desde Fevereiro 2003, e todos os sintomas acima mencionados, já desapareceram até Maio 2003. Para mi, o resultado tem sido fenomenal, mas as dores fortes ainda existiam. Na Website do Internet podem tirar as informações sobre o Recuperat-ion se desejarem.

[www.alfredblasi.net](http://www.alfredblasi.net)  
[info@alfredblasi.net](mailto:info@alfredblasi.net)

A segunda alternativa que encontrei, foi através dum livro, escrito por um médico na Alemanha, que já dedicou 15 anos da sua vida profissional ao fenómeno da Fibromialgia, encontrando a maioria das causas dessa doença. Ele combina a medicina alternativa chinesa com a medicina escolar. Quando as minhas dores já eram insuportáveis, tanto, que pensei de perder a minha cabeça, tomei contacto com este médico no mês de Março. Só para o dia 24 de Julho me podiam dar uma consulta. Esse médico é procurado por pacientes de todo o mundo, sendo até agora o único que trabalha dessa maneira, o que não pode dar resultados negativos. Uma mínima percentagem pode ficar sem resultado, nem positivo, nem negativo. Eu, com orgulho comunico, que eu fui a sua primeira paciente de Portugal e toda a Península Ibérica. Posso dizer, que ele sabe ineditamente as linhas de dores atacadas. Me encontrei com um médico com enormes conhecimentos dessa doença, e que toma qualquer queixa muito a sério, e que dedica 2 á 3 horas de tempo para a consulta. No meu caso, diagnosticou imediatamente, Fibromialgia de todo o lado direito. Primeiramente me tratou o meu quadro direito da parte de cima.

Passaram agora mais de 2 meses desde o tratamento, e posso dizer que estou totalmente livre das dores da anca para cima. El médico nunca trata mais de um quadro de cada vez, porque em muitos casos, o tratamento de um quadro já cura todo ou mais de um quadro, tirando todas as dores. Só depois de 6 meses ainda ha dores, pode-se tratar o segundo quadro indicado.

Agora vêm as informações da segunda alternativa, que é na Internet e E-Mail, para as pessoas que querem mais informação sobre o assunto. As informações vêm em alemão, inglês ou italiano.

**E-Mail: [office@FMS-Fauer.com](mailto:office@FMS-Fauer.com)**  
**Internet: [www.FMS-Bauer.com](http://www.FMS-Bauer.com)**

O livro chama-se: “Fibromyalgie, Heilung ist möglich”, Knaur – Verlag, e está escrito pelo Sr. Prof. Dr. Dr. Johann Bauer.

Com este pequeno relatório não quero fazer nenhuma propaganda, senão, indicar 2 novos caminhos, para combater essa bruxa de Fibromialgia, que não se pode ver, que nenhum exame de raios X, laboratório, ressonância magnética indica, mas que da tantas dores, até incapacidade de trabalhar. As pessoas que querem mais informação de minha parte, com todo gosto comunico todo o que sei ou que posso comprovar, mas será em forma totalmente privada. Podem escrever ou ligar para a minha casa o mandar um fax:

Angelika Besthof  
Tel: (Alemanha) +49 (0)69 40 585 493

Para chegar a todas essas informações, tive que informar-me a nível mundial, falar com muitas pessoas conhecidas, desconhecidas, tirar coisas do Internet e provar coisas no meu próprio corpo. Alem disso ler vários livros, experimentar coisas, ir à Espanha para conseguir esse medicamento de minerais, que aqui em Portugal não está em venda. Esse medicamento pode-se comprar por Internet. Sendo só uma dona da

casa, e os meus resultados não têm nada que ver com uma investigação científica da doença. Isso deixo aos médicos, científicos e laboratórios. O meu relatório é fruto de experiências adquiridas em vários países do mundo. Os estudos do Prof. Dr. Bauer são experiências, os quais ele está aplicando há mais que 10 anos com grande êxito. Eu tenho experimentado esse tratamento no meu próprio corpo já com um êxito de 60%. Em Janeiro 2004, quando será feito o quadrante direito da parte de baixo, espero ao 100% durante o ano 2004. O segundo tratamento já foi feito no meu lado direito na parte do pé, e a recuperação é um pouco mais lenta, porque todo o corpo tem que se adaptar à situação nova, que pode tomar algum tempo. Paciência!

Espero, que muitos mais pessoas tenham um resultado com êxito, e possam fazer uma vida sem dores ou com um mínimo das dores, que lhes permite de fazer uma vida completamente normal. Muito obrigada pela vossa atenção, e lhes deseja toda classe de êxito.